大家好，我叫汪天成，来自上海，今年四月毕业于SKEMA商学院两年制硕士Digital Marketing数字营销专业，同时也是ISPA 2018届经济预科毕业生。

不知不觉已经在法国已经呆了快五年了，这五年我把自己的青春热血挥洒在这篇美丽的法兰西大地上，这五年足以在我的记忆中停留许久。时针拨回到2016年的九月五日，我永远也不会忘记那一天，因为那是我第一次踏上这块土地，手里提着沉重的行李，心中怀揣着惶恐和不知所措，眼睛四处张望，反复打量着周遭的一切事物，一切都和国内完全不一样，或许没有灯红酒绿般的喧嚣，随处可见的却是百年历史留下的厚重感。从那一刻起，我和法兰西的故事就这样拉开了序幕。

亚眠之旅，启程！

我的亚眠的第一年是在亚眠商学院度过的，本科专业是国际管理，17年下半年才进入ISPA学习的，说到这里，我猜观察仔细的小伙伴肯定会纷纷提出质疑，师兄你的本科怎么只读了一年啊，听说过一年制的硕士可从来没有听说过一年制的本科哈？哈哈没错，我的法国本科时期确实只有一年，这和我之前国内的经历有关，我之前国内大学就读于上海行健职业学院，专业是工商管理中法合作，大专的第二年有一个2+1留法本科项目，当时并没有直接申请法国的本科院校而是通过学校合作项目的这个机会来到了法国，C’est logique，n’est-ce pas?

在亚眠商学院的本科期间我们主要课程以商科基础课程（管理学，经济学，会计以及一些法语课程），英语授课为主，授课方式分为大课lecture和小课tutorial，lecture就是几十个人在阶梯教室上课，tutorial则以分组形式授课，内容形式以小组讨论为主，这种全新的教学方式让初来乍到的我感到着实新鲜，你也可以通过这样特殊的方式和不同国家的同学一起团队合作学习，增进了彼此之间的感情以外还可以了解其他国家的文化。此外每次课结束以后第二天都会有presentation，作为一个中国人上台演讲这种事我当时还是很方的，所以刚开始我总是要提前准备好久才行。

由于在来法国以前我听说在学校上课的语言是以英语为主，所以我之前并没有好好地学习过法语，这样导致的结果就是第一年我在生活上碰到了许多困难，办理caf、银行卡、保险之类的事情总是脑阔疼，久而久之请求班上的法国同学或者身边法语流利的中国同学帮忙打电话就成了家常便饭了，所以师兄在这边提醒各位学弟学妹来法国留学不管你专业授课语言是英语还是法语，切记一定要学点法语！

第二站，ISPA

说到我和ISPA的渊源，要从2017年五月份亚眠商学院本科学期结束之际说起，当时班上的同学正在讨论法国硕士院校的选择，而我当时对未来的规划还处于一片迷茫，就在那时一个学长提到了他以前在亚眠的一所叫ISPA的语言培训学校上课的经历，想到自己糟糕的法语水平，心里想为什么不去报一个法语培训课，一方面可以学习提升自己的法语水平，另一方面可以利用这段时间沉淀一下自己。

我于2017年五月份进入ISPA，预科类别有四类，经济预科、FLE（文化类预科）、音乐预科以及酒店餐饮预科，由于我的本科专业是国际管理，因此我选择了经济预科作为我未来硕士学习的铺垫准备。夏季入学的话前三个月是以语言学习为主，到了九月份秋季以后才真正进入到专业课程阶段。就ISPA经济预科课程而言，总体课程设计是围绕法国公立大学而做前期准备的，我们会系统学习到很多经济学课程，诸如西方经济学、管理学等课程，并且ISPA会根据公立大学的规范要求给予我们一些针对性的教学，比如synthèse和résume等报告论文的正确撰写要求格式。此外在语言课上，授课形式不再像国内英语课拘泥于书本那样，为了让我们快速掌握法语，法国老师们时常会结合实际，融入许多法国人文历史以及法国人的日常习惯加以讲解，这样不光能够帮助我们理解法语，也能丰富我们的法国文化知识。

生活仍然需要诗和远方

除了日常学习以外，ISPA还经常组织我们参加博物馆或者一些文化类活动，毕竟亚眠也是一个文化底蕴厚重的城市之一，除了大名鼎鼎的亚眠大教堂以外，另外一个就是八十天环游地球的作者儒勒凡尔纳故居啦，碰到节假日还会有许多热闹的集市什么的。另外每年的红酒节ISPA还会组织红酒鉴赏活动，小伙伴千万不要错过哦，这也是一个不可多得的文化学习途径。

法国生活领路人——Parrain

这是一个我不得不吹爆的一个ISPA最具有特色的安排，何为Parrain，这是ISPA为帮助中国留学生融入当地法国生活，特意为每个学生安排的一个文化监护人，也就是法国朋友。在每学期伊始，学校都会组织学生和parrain们见面，通过交流沟通学生们可以自行选择和自己所感兴趣的法国朋友，有时候可能会遇到忘年交，大家千万不要嫌弃年龄太大哦，长辈可能对你在法国之路提供更多的宝贵经验。通过和parrain的长期不断地相处交流，第一，他们能够带你深入了解法国生活，久而久之可以以一个更加公平客观的视角来看待文化差异所造成的问题，要知道许多cliché都来源于相互的不理解。第二，你可能前期收获的是一份友谊，到后期可能会成为你在法国的一个network，对于未来有毕业以后有想法留在法国发展的童鞋来说千万不要忽略其重要性哦。唉，说多了都是泪，学长当年就是年少不知parrain香，离开ispa以后就和我的parrain断了联系了。

在法国生活和学习最困难的是什么？

说到最困难的地方，第一就是语言问题，这是每个留法人前期都会遇到的问题，我刚开始来法国的第一年由于是英语授课原因自己很少会学习法语，更别提主动和法国人聊天了，但是时间一长问题就来了，你若不会法语在遇到全是法国同学的小组你就很难插上话语了，他们也不会因为你一个不会说法语的而迁就你说英语。在生活中的话处理一些个人事务诸如办理银行卡、caf、房租水电、税务等对初到法国的我俩说真的是痛苦啊。

第二，陌生文化造成的孤独感，正所谓独在异乡为异客，一个人从一个国度转移到另外一个国度势必会造成心理上的无助和恐惧，这些心理上的感受主要体现在环境和文化上，初到一个城市，周遭的一切事物都和国内截然不同，由于缺乏对法国文化的积累，时常因为理解不了当地的一些文化而陷入焦虑，即便是主动开口和法国人聊天也会听不懂他们聊天中的那些有趣的玩笑和梗背后的含义，所以我在刚开始来的一年经常性会陷入一种自我封闭状态。

ISPA那一年学习对你之后的生活和学习有哪些帮助？

ISPA一年的学习不仅让我的法语水平得到了显著的提高，而且也巩固了我在经济学方面的知识，这对我日后的硕士专业的学习起到了辅助的作用。2018年九月我正式开始了SKEMA 两年制MSC Digital Marketing的学习，有了预科阶段的准备，在这两年中，我开始主动和法国人交往接触，专业课分组我也会主动选择和法国人一组，频繁的交流互动使我presentation能力有了明显的改观，与此同时也和班上的法国同学打成一片，时常相约一起学习，课余时间一起出来喝杯咖啡聊聊天。在学习方式上我采用了以前ISPA教给我的快速笔记法，让我可以在课堂上老师飞快的语速间迅速记下所有关键词信息而不是逐句逐句般生硬地照抄，这样的笔记方式不光可以锻炼自己的记忆力，还可以帮助自己概括总结相关知识点，学习效率杠杠滴。最重要的一点就是前期专业知识的提前储备真的对硕士阶段的学习大有帮助，因为法国高校学习强调的是自我学习，商学院更是如此，教授上课不会像国内应试教育一样，所有的相关知识你都需要自己去图书馆或者利用网络搜集自己准备好的，老师的角色更像是一个引路者。

在生活方面的影响最主要的还是让我对法国文化和欧洲历史产生了浓厚的兴趣，在法国的这几年，我已经是卢浮宫、奥赛博物馆等文化场馆的常客了，有时候每到一个法国城市，首先去当地博物馆打卡便是首要任务。透过一幅幅精雕细刻的作品，百年间的历史犹如放电影一般映入眼帘，让我在感叹这巧夺天工的手笔之际，也对历史更加肃然起敬。

对之后的学弟学妹们有没有什么生活和学习上的经验分享？

（一）生活方面

第一就是一定要学会沟通，为什么呢？因为学会沟通可以让你更好地解决问题，无论你是办理caf手续和银行卡业务，亦或是申请学校过程中，沟通能够帮助你改变事物发展的规律走向，因为在法国有很多规矩不是死的，你可以通过和对方不断地交涉争取到自己的权利。比如说caf补助金发放效率曾令众多留学生深恶痛绝，童鞋们千万要记住补助金发放晚了一定要切记发站内信或者直接电话联系，否则会越拖越晚，你们要知道法国人的效率那是相当墨迹的啊，很多小伙伴刚来的时候由于法语或者性格内省原因不敢去做更多的沟通而可能白白错失了很多机会。

还有就是日常生活中的一些问题，出门在外最好get一些动手方面的技能，比如说水管堵塞或者一些简单的电器故障之类的能够自己解决就别雇人上门解决，因为你要知道法国人工那是相当贵的，就水管堵塞而言，上门派人修理就要两三百欧了。还有就是家里门钥匙切记一定要留一把在房东那边，因为不知哪天你出门忘带钥匙以后，突然“呯 ‘’ 地一声巨响，黄金万两，400欧拿去不谢，想到要为法兰西共和国建设做贡献，心里就咯噔一下了

（二）学习方面

就学习法语而言，我有点庆幸的是大家再也不会走过去十几年国内中式英语的错误道路了，在法国你们将学到正宗地道的法语，这点是相当重要的，语言的学习最高境界是地道而不是一味追求那种高深文笔。如果你一开始学的语言就不是地道正宗，那么学的越多随之带来的错误越难改掉。那怎么才能做到地道正宗呢？平时除了上课学习刷题以外，那就一定要多刷法国电影和电视剧，多看法语书籍和报纸。很多人说法语语法复杂，动词变位的六中形态让人生无可恋，究其根本是因为你根本不知道这些语法是在什么样的situation下去使用的，殊不知所谓的语法都是在说话人具体的某一特定的语境下才会出现的，只有反复多看书或者多看电视剧，你就会找到其中的规律所在。

最后，祝大家都能顺利来到法国，完成学业！